

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

От того на сколько будут соблюдены правила подготовки к диагностическим исследованиям зависит достоверность полученного результата. Поэтому мы подготовили подробные инструкции для пациентов. Пожалуйста, перед диагностикой, внимательно ознакомьтесь с правилами.

Контроль темпов роста доминантного фолликула (фолликулогенез) День, в который смотрят фолликул, определяет врач гинеколог

Наименование исследования	Правило подготовки
Компьютерная томография (КТ)	
Исследование брюшной полости	Пациент приобретает в аптеке контрастное вещество - Урографин 76%-20 мл. Вечером накануне исследования необходимо развести препарат в 1 литре питьевой воды, разделить на три равные части. Принимать раствор (при отсутствии аллергических реакций) 1-ю часть накануне исследования вечером в 23:00 2-ю часть за 2 часа до исследования 3-ю часть непосредственно перед исследованием, когда Вам скажет сотрудник после оформления
Ультразвуковая диагностика (УЗИ)	
ТРУЗИ (трансректальное исследование предстательной железы)	Клизма в день исследования или самопроизвольное полное опорожнение кишечника.
ТРУЗИ с определением остаточной мочи.	С остаточной мочой ТРУЗИ – наполнить мочевого пузыря, то есть 2-3 стакана жидкости (воды, компота, чая и т.д.) за час до исследования.
УЗИ желудка новорожденным и детям первых месяцев жизни проводится для исключения пилоростеноза и пилоростазма при длительных срыгиваниях, потере веса.	Накормить ребенка перед исследованием.
УЗИ желчного (холецистометрия)	Проводиться детям и взрослым только по назначению врача с указанием направившим врачом вида и количества пробного завтрака (яйца, шоколад, банан, т.е. то, что скажет доктор и в каком количестве). Пациенты приходят строго натощак. После осмотра съедают завтрак и проводится два исследования с интервалом времени. Все вместе занимает час, час с небольшим.
УЗИ лимфатических узлов одной группы	Подготовки не требуют кроме лимфатических узлов брюшной полости, забрюшинных- подготовка как на брюшную полость

УЗИ молочных желез	2-10 день цикла(считаем от первого дня менструации. В менопаузу и при лактации и во время беременности в любой день.
УЗИ орбит, глаз	Женщинам перед исследованием убрать косметику с глаз.
УЗИ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Для проведения УЗИ органов брюшной полости требуется специальная подготовка: 2. Исследование проводится строго натощак. Для взрослых минимум 6 часов голода. 3. Накануне за три дня до исследования по возможности исключить из питания продукты вызывающие вздутие - большое количество фруктов и сырых овощей, молочные продукты при непереносимости, черный хлеб, бобовые, а также газированные напитки. 4. Накануне постараться самопроизвольно очистить кишечник. 5. При вздутии кишечника накануне принять «Эспумизан» (1-2 таб.). При длительных запорах можно принять слабительное по типу «Фрутолакс» либо то, что назначено врачом. 6. Новорожденным детям подготовки не требуется, желательно проводить УЗИ между приемами пищи. 7. Детям от 3-7 лет по возможности 3-4 часа голода. 8. Детям старше 7 лет не менее 4 часов голода. Детям подгадать УЗИ между приемами пищи. 9. Пациентам с сахарным диабетом голодный период максимум 2-3 часа, по возможности между приемами пищи. 10. При острой боли в животе подготовка не требуется. 11. При назначении эндоскопических исследований УЗИ делается до этих исследований или через 2-3 дня после. 12. *Тяжелобольным следовать только пункту №1
УЗИ органов малого таза трансабдоминально (через брюшную стенку)	Наполнить мочевого пузыря: за 1 час до исследования выпейте 2-3 стакана жидкости (не газированной) в холодное время года и до 1-1,2 литра в летнее время года.
УЗИ органов малого таза трансвагинально (внутривагинальным датчиком)	подготовки не требуется
УЗИ почек, надпочечников, мочевого пузыря	УЗИ почек и надпочечников не требует специальной подготовки. УЗИ мочевого пузыря проводится в его наполненном состоянии: за 1 час до исследования выпить 2-3 стакана жидкости (воды, чая, компота и т. д.) в холодное время года и до 1-1,2 литра в летнее время года.
УЗИ предстательной железы абдоминально (через брюшную стенку)	Наполнить мочевого пузыря: за 1 час до исследования выпейте 2-3 стакана жидкости (не газированной) в холодное время года и до 1-1,2 литра в летнее время года.
УЗИ сердца (эхокардиография) По УЗИ может посмотреть магистральные сосуды сердца (аорта, легочная артерия, но не можем посмотреть	Подготовки не требует. Детям знать вес. Взрослым знать вес и рост.

сосуды сердечной мышцы - коронарные артерии)	
УЗИ сосудов брюшной полости (к ним относятся брюшной отдел аорты, нижняя полная вена, почечные артерии, чревный ствол). По назначению доктора.	Подготовка как на брюшную полость.
УЗИ сосудов почек	Подготовка как на брюшную полость
УЗИ суставов взрослым и детям	Подготовки не требуется. При наличии повязки или гипсовой лангеты обговорить с лечащим доктором возможность снять ее на время исследования.
УЗИ шейный отдел позвоночника и поясничный отдел позвоночника	Подготовка только на ПОП как на брюшную полость
УЗИ щитовидной железы	Особой подготовки не требует. Детям знать вес и рост для расчета площади поверхности тела и объема железы.
Эндоскопическая диагностика	
Видеоколоноскопия	<p>Подготовка проводится за день до проведения диагностики. с утра до 15:00 легкое диетическое питание; с 15:00-18:00 голодание; с 18.00-20.00 развести 2 пакета «Фортранса» на 2 литра кипяченой воды комнатной температуры и выпить. Принимать по 150 мл каждые 10 минут.</p> <p>В день обследования : с 7:00-9:00 опять принять раствор 2-х пакетиков «Фортранса» на 2 литра кипяченой воды комнатной температуры.</p> <p>Не кушать! Воду можно пить не более 2 стаканов. В Клинику необходимо прийти за 1 час до исследования на обезболивание инъекциями.</p>
Кольпоскопия	За день-два до исследования избегать любого вагинального вмешательства: не пользоваться вагинальными свечами, тампонами, воздержаться от половых актов, не проводить спринцевание, не делать трансвагинальное УЗИ.
Ректороманоскопия	<p>- Очищение кишечника препаратом «Фортранс» Начать подготовку 10-12 часов до исследования -2 пакетика «Фортранс» развести в 2-х литрах воды (кипяченой, комнатной температуры), пить в течение 2-х часов, не торопясь. Последний глоток сделать за 8 часов до исследования. Утром в день исследования можно выпить чай, сок, йогурт — легкий и больше ничего не кушать.</p> <p>- Очищение кишечника клизмой. Начать подготовку за 5 часов до исследования, необходимо сделать 3 клизмы по 1,5 литра воды (чистая вода, комнатной температуры), полностью, до чистых вод. Интервал между клизмами 1,5 часа. Утром в день исследования можно выпить чай, сок, йогурт — легкий и больше ничего не кушать.</p>

	<p>Пожилым людям или людям с хроническими заболеваниями, необходима предварительная консультация врача для назначения подготовки к исследованию, во избежание осложнений.</p>
Сигмоидоскопия	<p>Накануне исследования начать прием трех пакетиков (при массе тела более 80 кг – 4 пакетика) «Фортранса» не ранее чем через 3 часа после еды. Развести каждый пакетик в 1 литре питьевой негазированной воды. 1 литр раствора необходимо выпить в течение 1 часа (по 250 мл каждые 15 мин.). 3 литра готового раствора принимаются во временном интервале с 15.00 до 18.00 часов (или с 16.00 – 19.00, или с 17.00 – 20.00) в домашних условиях. Перед исследованием исключить прием пищи и напитков. За несколько часов до исследования допускается употребление только прозрачных напитков (вода, яблочный сок).</p>
ФГС	<p>Пожинать не позднее 18:00. Не употреблять жирного, жареного, спиртного. Проводится строго натощак (не менее 8 часов голода) Не пить в течении минимум 4 часов. Медикаменты - только жизненно необходимые - принять минимум за 4 часа до исследования. Дополнительных анализов не требуется. Желательно иметь при себе результаты предыдущих исследований ФГС.</p>
Лабораторная диагностика	
Анализ крови	<p>В течение 24 часов до исследования воздержитесь от:</p> <ul style="list-style-type: none"> - физических нагрузок; - приема алкогольных напитков; - приема лекарственных препаратов (если Вы испытываете трудности с отменой препарата, сообщите об этом медицинской сестре, которая будет у Вас брать кровь); - чрезмерного приема жирной пищи. <p>За три часа перед сдачей крови воздержитесь от курения. Для сдачи анализа на ПРОЛАКТИН необходимо 24 часа полового воздержания, пациенту необходимо проснуться не позднее чем за 2 часа до взятия крови</p>
Анализ мочи общий	<p>Собирать мочу необходимо только в специальный одноразовый стерильный контейнер. Приобрести его можно заранее в аптеке;</p> <ul style="list-style-type: none"> - нельзя собирать мочу из судна или горшка. Нельзя собирать мочу в течение 5-7 дней после цистоскопии и женщинам во время менструации; - для анализа рекомендуется утренняя моча объемом не менее 70 мл; - перед процедурой необходимо провести туалет наружных половых органов. <p>Вымыть руки с мылом, подготовить контейнер для сбора мочи, приоткрыв крышку так, чтобы её можно было снять одной рукой. Затем выпустить немного мочи в унитаз и, не приостанавливая мочеиспускания собрать мочу в контейнер. Заполнить контейнер необходимо на 2/3, а не под крышку. Как только сбор мочи закончен, сразу же плотно закрыть емкость крышкой и тщательно завинтить до упора;</p> <ul style="list-style-type: none"> - доставить контейнер с мочой в медицинский центр необходимо в наиболее короткий срок.
Анализ мочи по Нечипоренко:	<p>Собирать мочу необходимо в одноразовый контейнер. Приобрести заранее в аптеке. Для анализа необходима СРЕДНЯЯ порция утренней мочи. Перед процедурой необходимо провести туалет наружных половых органов. Затем первую порцию мочи выпустите в унитаз, среднюю соберите в подготовленную посуду, остальное тоже в унитаз. Как только сбор мочи закончен, сразу же плотно закройте емкость крышкой. Доставьте посуду с мочой в лабораторию в течение 30 мин. Возможно хранение в течение 4 часов при температуре +2+8 °С (температура холодильника или</p>

	термоса со льдом).
Анализ мочи по Зимницкому:	<ul style="list-style-type: none"> - сбор мочи ведется только в одноразовые стерильные контейнеры, заранее приобретенные в аптеке; - необходимо приготовить не менее 8 емкостей достаточного объема. На этикетках указать фамилию и время сбора: промаркировать все банки трехчасовыми промежутками: 6-9, 9-12, 12-15, 15-18, 18-21, 21-24, 24-3 и 3-6; - в 6 часов утра полностью опорожнить мочевого пузыря (эту мочу не собирать). Собирать всю мочу, которая накопилась за каждые 3 часа в течение 24 часов в соответствующие ёмкости. Мочеиспускание проводить «по требованию». Если желания нет - банку оставить пустой (24-3). Если наполнена емкость одного промежутка времени, а время следующего промежутка еще не наступило (хочется еще), следует взять дополнительную емкость и промаркировать этим же промежутком времени; - все контейнеры необходимо доставить в Медицинский центр ДИАЛАЙН одновременно. Пустые емкость также необходимо привезти с собой
Анализ суточной мочи	<ul style="list-style-type: none"> - собирать суточную мочу необходимо при обычном питьевом режиме; - утром в 6-8 ч полностью опорожнить мочевого пузыря, эту мочу не собирать, она относится к прошедшим суткам. Затем, в течение 24 ч., собирать всю мочу в чистый сосуд с широким горлом (емкостью не менее 2 л). Сосуд хранить в холодильнике; - Внимание! Если в ёмкость не собрана любая порция из текущих суток, необходимо всю процедуру начинать сначала! Сбор заканчивается в 6-8 ч. следующего утра; - после сбора необходимо записать на листочке объем полученной мочи (неправильная информация полностью исказит результат). Далее перемешать и отлить из общей емкости 50-100 мл в одноразовый стерильный контейнер. Приобрести контейнер можно заранее в аптеке; - в наиболее короткий срок емкость с мочой нужно доставить в медицинский центр ДИАЛАЙН
Моча на бактериологический посев:	<ul style="list-style-type: none"> - самостоятельно приготовить посуду для данного исследования невозможно! Собирать мочу необходимо только в одноразовый стерильный контейнер. Приобрести его можно заранее в аптеке; - собирать нужно утреннюю мочу. Первую порцию мочи выпустить в унитаз, не прекращая мочеиспускания собрать мочу в стерильный контейнер, сразу же плотно закрыть крышкой; - собирать мочу желательно до начала лечения антибактериальными препаратами или через 10-14 дней после отмены. Приём антибактериальных препаратов и антибиотиков не является противопоказанием для выполнения исследования; - перед забором необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов: Женщины: вымыть руки с мылом и высушить чистым полотенцем. Марлевым тампоном теплой мыльной водой вымыть наружные половые органы, перемещая тампон спереди назад. Во время процедуры большие половые губы должны быть разведены. Промыть промежность теплой водой и высушить стерильным марлевым тампоном (бинтом), к вымытым частям руками не прикасаться; Мужчины: вымыть руки с мылом и высушить чистым полотенцем. Оттянуть крайнюю плоть и начать мочеиспускание; - в наиболее короткий срок емкость с мочой нужно доставить в медицинский центр ДИАЛАЙН.
Общий анализ кала (копрограмма)	<p>Соберите кал после произвольной дефекации ТОЛЬКО в одноразовую стерильную посуду, приобрести ее можно в аптеке</p> <p>Нельзя собирать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - после клизмы; - после приема слабительных средств; - после введения ректальных свечей, касторового, вазелинового и др. масел; - после приема препаратов и пищевых продуктов, влияющих на окраску кала

	<p>(висмут, препараты железа, свекла и т. д.); - а также если кал будет содержать мочу. Желательно емкость с фекалиями доставить в медицинский центр как можно быстрее. Если это условие невыполнимо, посуду с калом необходимо хранить при температуре +3+5 °С (в холодильнике) не более 10 часов.</p>
Исследование кала на яйца глистов и гельминтов	Требуется соблюсти условия сбора как при общем анализе кала. До сбора кала предварительно помочитесь в унитаз и смойте. Как можно скорее доставить материал на исследование. Создание температурных условий не требуется.
Анализ кала на дисбактериоз кишечника, кишечную группу	<ul style="list-style-type: none"> - собирать кал необходимо только в специальную одноразовую стерильную посуду. Приобрести ее заранее можно в аптеке. Самостоятельно приготовить посуду для данного исследования невозможно; - в стерильную посуду помещается около 2-х мерных ложек (объем как 2 боба фасоли), взятых из последней порции кала, выходящей из кишечника; - пробу желательно доставить в медицинский центр ДИАЛАЙН не позднее 2-х часов с момента забора. Если это условие невыполнимо, контейнер можно хранить при температуре +2+8°С (температура холодильника/термоса со льдом) до 10 часов. Оберегать от заморозки.
Спермограмма + MAR-тест	<ul style="list-style-type: none"> - биоматериал собирается в стерильный одноразовый который предварительно необходимо приобрести в аптеке. Запрещено использовать презерватив для сбора спермы (вещества, используемые при производстве презервативов, могут влиять на степень подвижности сперматозоидов); - биоматериал сдается после полового воздержания от 3-х до 7-ми суток. В этот период необходимо воздержаться от приема алкоголя, посещения бани и сауны, а также массажа предстательной железы. УЗИ (трансректально - через прямую кишку) рекомендуется не делать; - сбор биоматериала производится пациентом самостоятельно путем мастурбации; - сперма на анализ должна быть доставлена в медицинский центр ДИАЛАЙН в течение часа с момента эякуляции. Необходимо оберегать собранный биоматериал от резких перепадов температур (должна сохраняться температура тела)
Дыхательный тест	<p>Для получения достоверных данных, пациент должен быть готов к обследованию, поэтому необходимо соблюсти следующие требования: Обследование должно проводиться утром натощак (с 7-12). Легкий ужин должен быть не позднее 22:00. Допускается употребление воды, но за 1 час до обследования можно выпить не более 100 мл.: Нельзя принимать некоторые лекарства (антибиотики и антисекреторные средства в течение 2 недель, противовоспалительные, антацидные препараты и анальгетики в течение 5 дней); Нельзя принимать крепкие спиртные напитки в течение 3 суток перед обследованием; Нельзя есть бобовые (бобы, горох, фасоль, чечевицу, сою) в течение суток перед обследованием; Отказаться от жевательной резинки минимум за 3 часа до обследования; Не курить 3 часа до обследования; Рекомендуется перед обследованием почистить зубы и тщательно прополоскать рот.</p>
Урогенитальные мазки	<p>Для женщин! Исследование желательно проводить до начала применения антибактериальных препаратов или не ранее 10-ти дней после их отмены, поскольку ПЦР-высокочувствительный метод, обнаруживает даже погибшие микроорганизмы. Перед сдачей анализов не рекомендуется проводить туалет наружных половых органов, спринцевания. Воздержитесь от полового контакта в течение 36 часов до исследования и любого другого вмешательства во влагалище: свечи, УЗИ, тампоны.</p> <p>Для мужчин! Исследование желательно проводить до начала применения</p>

	<p>антибактериальных препаратов или не ранее 10-ти дней после их отмены, поскольку ПЦР-высокочувствительный метод, обнаруживает даже погибшие микроорганизмы.</p> <p>Перед исследованием необходимо воздержаться от мочеиспускания в течение 3 часов, а также от массажа предстательной железы и эякуляции.</p>
--	---